



Le colporteur DES SCIENCES

Nutrition • Santé

LE PETIT DÉJEUNER

Tout au long de la nuit, nos corps continuent à être actifs pour assurer certaines fonctions très importantes. Tous ces mécanismes consommant de l'énergie, il est important pour les enfants de venir apporter les nutriments nécessaires à leur bonne santé, le matin au réveil.

Les enfants de trois à six ans seront amenés à recomposer le petit déjeuner de deux jeunes garçons. Seulement, l'un semble en forme et l'autre fatigué. C'est en choisissant les aliments de ce premier repas journalier qu'ils découvriront quels sont les éléments indispensables à un bon petit déjeuner.

Lors de cette animation nous en apprendrons plus sur les bonnes habitudes à avoir et sur l'importance de ce premier repas.

Durée : 45 minutes



CONTACT

Aziza DIDI

06 43 53 66 29

aziza@pavillon-sciences.com

www.pavillon-sciences.com

